



BAD BIRNBACH®

DAS LÄNDLICHE BAD

NACHHALTIG GESUND UND FIT
ALLES FÜR IHR WOHLBEFINDEN





VORSORGE STATT NACHSICHT

GESUND UND FIT IM LÄNDLICHEN BAD

Gesundheitsvorsorge ist besser, als zu warten, bis irreversible Schäden auftreten und diese operativ behoben werden müssen. Um Beeinträchtigungen entgegenzuwirken, gibt es zahlreiche moderne und attraktive Angebote, die unter anderem Spaß machen und zum Wohlfühl beitragen. Die Präventionsangebote in der Rottal Terme zielen auf den langfristigen Erhalt Ihrer Gesundheit ab. Ein Beispiel ist der, von der Rottal Terme angebotene Kurs, „Aqua Fit“. Hier nehmen Sie insgesamt acht Mal an einer aktiven Form der Wassergymnastik zur Musik teil. Angeleitet wird diese Maßnahme, wie auch alle anderen, von speziell ausgebildeten und zertifizierten Therapeuten.

Auch die Versicherungsträger fördern Angebote zur Gesundheitsvorsorge und bezuschussen zertifizierte Präventionsmaßnahmen zweimal jährlich mit bis zu je 75 €*.

Für alle, die einen längeren Aufenthalt in Bad Birnbach planen, gibt es die Möglichkeit, der ambulanten Vorsorgeleistung. Diese enthält, über einen Zeitraum von zwei bis vier Wochen, unterschiedliche Anwendungen, die Ihre Gesundheit fördern. Für die ambulante Vorsorgeleistung müssen Sie zunächst einen Antrag bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Bei der erfolgreichen Beantragung kann Ihnen Ihr Hausarzt behilflich sein.

***Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Aufenthalt über die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse!**



DIE KRAFT DES BAD BIRNBACHER HEILWASSERS

STAATLICH ANERKANNT UND WISSENSCHAFTLICH NACHGEWIESEN

Die Basis nachhaltiger Gesundheit ist das natürlich vorkommende, einzigartige Heilwasser in Bad Birnbach. Seit mehr als 40 Jahren strömt das 70 Grad heiße Thermalwasser aus den Tiefen des Urgesteins **täglich quellfrisch** in die Becken der Rottal Terme. Die spezifische Zusammensetzung unterschiedlicher Mineralstoffe macht dieses Wasser, dessen Heilwirkung staatlich anerkannt und medizinisch-wissenschaftlich nachgewiesen ist, so besonders. Wir gewinnen diesen Rohstoff nach den strengen Vorschriften des Deutschen Arzneimittelrechts unter ständigen Kontrollen und bewirtschaften unsere Heilquellen sehr nachhaltig, damit auch kommende Generationen von der gesunden Wirkung des original Bad Birnbacher Heilwassers profitieren.

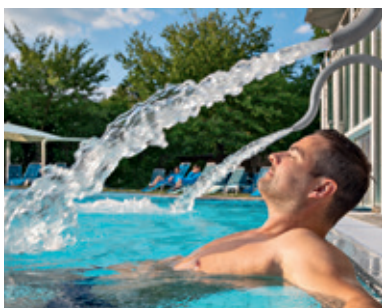
Die Rottal Terme Bad Birnbach ist als Heilquellenkurbetrieb staatlich anerkannt und beihilfefähig. Die Auslauf-temperatur der Chrysanti- und Konradsquelle, welche die Rottal Terme speisen, beträgt je nach Entnahmemenge bis zu 70 °C.

Beide Quellen werden als „fluoridhaltige Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme“ bezeichnet und gehören Dank der hohen Wassertemperatur zu den wärmsten Thermal-Mineralquellen Mitteleuropas.

Wesentliche Faktoren der Heilwirkung sind auf die thermischen Effekte und die Wirkung des Bades an sich zurückzuführen. Wärme und Auftrieb des Wassers sind therapeutisch wertvoll, wenn es darum geht, Muskeln und Gelenke zu entspannen und chronische Beschwerden

am Bewegungsapparat zu reduzieren. In den Kreislauffunktionen kommt es zu einer deutlichen Anregung, die, je nach körperlicher Aktivität, im Wasser und dessen Temperatur dosiert verändert werden kann. Die hydrostatische Druckwirkung des Wassers begünstigt die Kreislaufverhältnisse bei Venenerkrankungen. Die spezifische mineralstoffhaltige Zusammensetzung des Bad Birnbacher Thermalwassers wirkt besonders positiv auf die Gesundheit von Knochen und Gelenken.

Aus der Sicht der Bewegungstherapie bietet das Bad Birnbacher Heilwasser eine ausgezeichnete Grundlage zur Durchführung therapeutischer Übungen. Patienten mit beginnenden oder bestehenden Herz- und Lungenleiden sollten nur mit ärztlicher Verordnung und Kontrolle die Rottal Terme besuchen.



Heilanzeigen: Deformierende Gelenkerkrankungen: Arthrosis deformans, Polyarthrosen. Chronische entzündliche rheumatische Erkrankungen: chronische Polyarthritits, rheumatische Arthritis, Spondylitis ancylosans (Morbus Bechterew). Chronisch degenerative Wirbelsäulenerkrankungen: Spondylose, Spondylarthrose, Osteochondrose, Bandscheibenschäden mit und ohne Reizsyndrom (ausgenommen chirurgische Indikation), Osteoporose. Weichteilrheumatismus: Tendinosen, Tendoperiostosen, Periarthrosen, Neuralgien. Zustände nach Operationen, Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat: z.B. Zustand nach Endoprothesenversorgung, nach operativer Versorgung von Frakturen, nach Operationen von Bandscheibenprolapsen.

Gegenanzeigen: Alle Formen der Herzinsuffizienz (Minderleistung des Herzens), angeborene und reaktive pulmonale Hypertonie (schwerer Bluthochdruck), schwere Angina pectoris (Herzbekelemmung), schwere Hypertonie (Bluthochdruck), ausgeprägte Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), akute, vor allem infektiöse Erkrankungen, akute Thrombophlebitis (Venenentzündung), akute Nieren- und Lebererkrankungen, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden, ansteckende Hautkrankheiten.





AGES - AKTIV GEGEN ERSCHÖPFUNG UND STRESS

BAD BIRNBACH HILFT BEI STRESS UND CHRONISCHEM SCHMERZ



Erschöpfung und Stress haben nachgewiesenermaßen eindeutige Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit und damit auch auf die Lebensqualität. Thermalbäder mit

ihren vielfältigen Angeboten zur Stressreduzierung haben seit jeher eine wichtige Rolle bei solchen Störungen gespielt. Eine aktuelle Studie des Heil- und Thermalbäder in Niederbayern e.V., in der die Universität Würzburg die Begleitforschung übernommen hat, bestätigt die besonderen Erholungseffekte nach einem Kuraufenthalt in Bad Birnbach. Kurmaßnahmen wegen Stressbelastungen zeigen hier deutliche Besserungstendenzen zum Ende der Therapie. Zwei Beispiele: Die erlebte durchschnittliche Stressbelastung konnte während des Aufenthaltes in Bad Birnbach auf einem

„Stressbarometer“ von 55 auf 31 Punkte gesenkt werden. Das Schmerzerleben für chronischen Schmerz sank auf einer visuellen Analogskala von 4,4 auf 2,2, wie die Wissenschaftler herausfanden. Eine weitere Studie, die in Kooperation mit der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) durchgeführt wurde, kann demnächst beendet werden. In dieser Untersuchung (AGES = Aktiv Gegen Erschöpfung und Stress) wurde zusätzlich zur Therapie im Heilwasser und physikalischer Therapie eine „psychoedukative“ Maßnahme eingebracht. Bad Birnbach hat damit eindeutig die Rolle des Vorreiters übernommen. Beste Noten bei den befragten Gästen beziehen sich in Bad Birnbach u.a. auf die besondere Lage, das Ambiente, die besondere Fürsorge und die Betreuung der Gäste.

Ihr Dr. Thomas Laser

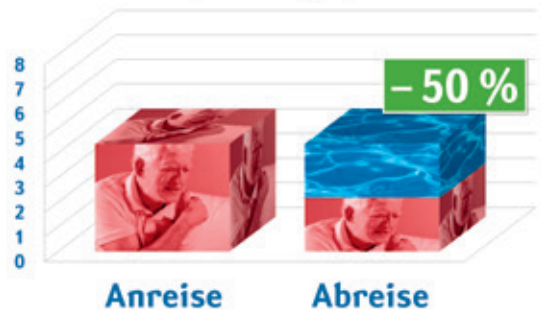
Stressbelastung

(Stressbarometer)



Chronischer Schmerz

(visuelle Analogskala)



IHRE AMBULANTE VORSORGELEISTUNG IN BAD BIRNBACH IN NUR WENIGEN SCHRITTEN ZU LANGFRISTIGER GESUNDHEIT

Ambulante Vorsorgeleistung (früher ambulante Badekur)

Bei dieser Kurform handelt es sich um eine Vorsorgeleistung der Krankenkassen mit einem Aufenthalt von 2 bis 4 Wochen. Der Kurort und die Unterkunft können, im Einvernehmen mit Ihrem Arzt, frei gewählt werden. Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und 90 Prozent der Kurmittelkosten, d. h. Anwendungen, die der Kurarzt vor Ort verordnet. Zu den übrigen Kosten, wie Unterkunft und Verpflegung, gewähren manche Kassen einen Zuschuss, die Höhe erfahren Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse. Diese Kurform können Sie alle drei Jahre bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Je nach medizinischer Notwendigkeit kann dieser Zeitraum auch verkürzt werden.

Stationäre Kuren

Reicht eine ambulante Vorsorgeleistung nicht aus, kann die Krankenkasse oder der sonst zuständige Sozialleistungsträger eine stationäre Behandlung mit Unterkunft und Verpflegung in einer Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtung bewilligen. Hierbei werden vom Leistungsträger die gesamten Kosten übernommen. Die Selbstbeteiligung beträgt im Allgemeinen 10 € pro Kurtag. Schließt sich die Heilbehandlung einem Krankenhausaufenthalt unmittelbar an (Anschluss-Rehabilitation), so müssen die Versicherten über 18 Jahre 10 € für längstens 28 Tage beitragen, wobei Zuzahlungen, die im Kalenderjahr bereits an andere Krankenanstalten geleistet worden sind, angerechnet werden. In Bad Birnbach steht Ihnen hierfür das beihilfefähige Sanatorium Chrysanthhof, anerkannt nach § 111 SGB V und § 30 der Gewerbeordnung und die Klinik Rosenhof für Anschluss-Heilbehandlungen zur Verfügung.

Ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten
SGB Nr. V
GKV §23,2



Stationäre Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten
SGB Nr. V
GKV §23,4



Zuerst zum Arzt
schriftlicher Antrag des Arztes gemäß der Reha-Richtlinien



Bewilligung einer Kur

Den ausgefüllten Kurantrag reichen Sie bei Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger (Kranken- oder Rentenversicherungsträger, Beihilfestelle) ein.
Nach Eingang Ihrer kompletten Unterlagen erfolgt die Überprüfung.
Die darauffolgende Genehmigung erteilt die zuständige Krankenkasse, Rentenversicherung oder Beihilfestelle. Sollte der Antrag abgelehnt werden, können Sie Widerspruch einlegen.
Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit, als Selbstzahler eine Kur zu machen.



**Ambulante
Vorsorgeleistungen**



**Patient wählt mit Arzt
geeigneten Kurort**



Stationäre Vorsorgeleistungen



**Patient und Krankenkasse
wählen eine Vertragseinrichtung**



SGB = Sozial Gesetzbuch
GKV = Gesetzliche Krankenversicherung
GRV = Gesetzliche Rentenversicherung

KURZE AUSZEIT MIT LANGZEITWIRKUNG

GESUNDHEITSVORSORGE IN DER ROTTAL TERME

Aktuelle Entwicklungen zeigen eine stetig steigende Lebenszeit. Wie ist es nun möglich, die dazu gewonnenen Lebensjahre fit und agil zu bleiben und die Vorzüge des Lebens zu genießen?

Darauf bietet die Bad Birnbacher Prävention viele Antworten. Wir beschäftigen uns bereits intensiv

mit Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen und Burnout. Ziel der Präventionsmaßnahmen ist es, solchen Lebensstilkrankheiten zuvorzukommen. Wir stellen ein optimales Programm für Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse auf. Die nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit liegt uns am Herzen.

Aqua Fit Prävention

8 x 45 Min. Aqua Fit i. d. Gruppe
inkl. je 3 Std. Heilbaden 128,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 53,00 €

Entspannungstherapie nach Jacobson

8 x 50 Min. Entspannung
inkl. 1 x 3 Std. Heilbaden 128,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 53,00 €

Fit im Zirkel

8 x 50 Min. Kraftausdauertraining
inkl. 1 x 3 Std. Heilbaden 128,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 53,00 €

UNSER TIPP

Kurzkur in Bad Birnbach

8 x 45 Min. Aqua Fit i. d. Gruppe 128,00 €
8 x Entspannungstherapie 128,00 €
(inkl. Tageskarte Heilbaden
je Anwendungstag)
– Zuschuss Kasse bis zu 150,00 €

Eigenleistung 106,00 €

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen Ihre Mitglieder jedes Jahr bei zwei Präventionsmaßnahmen. Kombinieren Sie zwei unserer Präventionsangebote (Aktivität und Entspannung) miteinander, so können Sie Ihre eigene Präventionskur zusammenstellen. Der maximale Zuschuss der Krankenkasse beträgt bis zu 150 € pro Jahr. Wichtig: Bitte beantragen Sie diese Maßnahmen nach § 20 SGB V vor Behandlungsbeginn bei Ihrer Kasse.



Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme an Aqua-Fit und Fit im Zirkel ist ein guter körperlicher Allgemeinzustand.



AGES - AKTIV GEGEN ERSCHÖPFUNG UND STRESS GANZ PRIVAT IM LÄNDLICHEN BAD

AGESprivat - Stress lass nach*

Art der Behandlung	1 Woche Aufenthalt Anzahl Behandlungen	2 Wochen Aufenthalt Anzahl Behandlungen
Logotherapie - individuelles Coaching	3	5
Betreuung durch Gesundheitslotse	2	3
Heilbaden und Sauna	6	12
Unterwassergymnastik Gruppe	2	4
Klassische Massage Therapie	2	4
Naturfango	2	4
Qigong	1	2
Yoga	1	2
Entspannung nach Jacobson	1	2
Nordic Walking	1	2
Golf	1	2
Bogenschießen	1	2
Summe aller Anwendungen**	23	44
Pauschalpreis***	565 €	1066 €



* AGESprivat wird ab einer Gruppengröße von 5 Personen angeboten. Einige Leistungen finden in der Gruppe statt.

** In Absprache mit dem behandelnden Arzt sind zusätzliche Anwendungen möglich. Diese sind z. T. verordnungsfähig durch Haus- & Badearzt im Rahmen der Heilmittelverordnung (Chipkarte).

*** Mit Thermenkarte bezahlbar aber nicht rabattierbar.



RÜCKEN UND GELENKE

BLEIBEN SIE FIT

Rücken und Gelenke

Art der Behandlung	1 Woche Aufenthalt Anzahl Behandlungen	2 Wochen Aufenthalt Anzahl Behandlungen
Ärztliche Untersuchung	2	2
Betreuung durch Gesundheitslotse	2	2
Heilbaden und Sauna	7	14
Unterwassergymnastik Gruppe	5	10
Klassische Massage Therapie	1	3
Naturfango	1	3
Manuelle Therapie	2	4
Entspannung nach Jacobson	1	2
Nordic Walking	1	2
Rücken- und Gelenksschule	1	2
Summe aller Anwendungen**	23	44
Pauschalpreis ***	565 €	1066 €



* AGESprivat wird ab einer Gruppengröße von 5 Personen angeboten. Einige Leistungen finden in der Gruppe statt.

** In Absprache mit dem behandelnden Arzt sind zusätzliche Anwendungen möglich. Diese sind z. T. verordnungsfähig durch Haus- & Badearzt im Rahmen der Heilmittelverordnung (Chipkarte).

*** Mit Thermenkarte bezahlbar aber nicht rabattierbar.



DIE ONKOTRAINKUR IM LÄNDLICHEN BAD

Mehr und mehr Menschen sind von einer Krebserkrankung betroffen. Die Behandlung und Begleitung dieser Patientengruppe verlangt spezielle Kenntnisse und besondere Kompetenzen. Ein Schwerpunkt der Behandlung von an Krebs erkrankten Menschen liegt in der fachlichen individuellen Betreuung der Einzelperson zur prophylaktischen Stabilisierung des allgemeinen körperlichen Gesundheitszustandes. Die Therapie zielt auf die spezifische Behandlung von Problemen ab, die eine Folge der Krebserkrankung bzw. deren medizinischer Behandlung sind. Solche zeigen sich z. B. in Verspannungen, Hautveränderungen, Steifheit von Gelenken, Muskelveränderungen, Gefühlsstörungen sowie Taubheit und Kribbeln, Lymphödemen, Muskelschwäche, Konditionsverlust und (chronischer) Müdigkeit. Wir bieten speziell für Onkologiepatienten mehrere Möglichkeiten der Behandlung und Betreuung an. Während dieser Therapien werden Ihr Leistungsniveau und die Folgen der medizinischen Krebsbehandlung sowie eventuelle Nebenwirkungen ständig berücksichtigt.

Eigens für die Dauer eines Kuraufenthaltes wurde die „OnkoTrainKur“ entwickelt. „OnkoTrainKur“ ist ein neues, besonderes onkologisches Reha-Trainingsprogramm. Diese „On-

koTrainKur“ ist integraler Bestandteil einer ambulanten Vorsorgeleistung am anerkannten Kurort (früher ambulante Badekur). Während des Programms der „OnkoTrainKur“ lernt der Patient seinen Körper noch besser kennen. Hierbei wird nicht nur trainiert, sondern auch entspannt. Es werden deshalb sowohl individuelle Therapien als auch Gruppentherapien angeboten. Aufgrund einer ärztlichen Verordnung, zum Beispiel für Krankengymnastik einschließlich Massage, Lymphdrainage oder Krankengymnastik an Geräten, wird eine individuelle Behandlung angeboten, immer abgestimmt auf die besonderen Erfordernisse des einzelnen Patienten. Dabei werden selbstverständlich entweder individuelle oder gruppenorientierte Therapien im einzigartigen Heilwasser der Rottal Terme mit eingebunden. Direkt beim ersten Termin erfolgt eine Erstbefundung mit ausführlicher Anamnese und mit der Bestimmung der Belastbarkeit. Bedingt durch die überschaubaren Gruppengrößen bzw. die Patientenzahl in den persönlich geführten Physiotherapiepraxen, ergibt sich die Möglichkeit einer individuellen Betreuung der Patienten.

Für wen ist die „OnkoTrainKur“, das onkologische Rehatraining, geeignet?

Im Prinzip sind alle Patienten mit der Diagnose Krebs in der Lage, dieses Training zu absolvieren. Das Alter der Teilnehmer oder die Art des Krebses kann natürlich unterschiedlich sein. Dies hat erfahrungsgemäß eine positive Auswirkung auf den einzelnen Teilnehmer. Der Vorteil dieses Programms liegt in der Tatsache, dass jeder Teilnehmer individuell auf eigenem Niveau und nach eigenem Tempo trainieren kann.

Was wird mit dem Training erreicht?

Am Anfang sind natürlich die Konditionsverbesserung sowie die Stärkung der Muskulatur wichtig. Weitere Ziele sind die Wiederherstellung der Beweglichkeit, der Lebensqualität und der Selbstkontrolle des Patienten über seine Aktivitäten im Alltag. Außerdem gehören zu den möglichen Zielen auch die Wiederaufnahme seiner Arbeit und seiner Sportaktivitäten. Die „Onko-TrainKur“ beinhaltet die Strategie eines geschickt ausgedachten Aufbaus der Intensität und der Erreichung des Trainingsziels. Das kann man aber ohne professionelle Betreuung nicht erlangen.

Neueste wissenschaftliche Artikel beschreiben das Training in allen Phasen der medizinischen Behandlung. Der Arzt kann den Patienten daher am besten beraten, ob und wann dieses Training für ihn geeignet ist. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Kuraufenthalts einen Abschlussbericht, ausgestellt von dem behandelnden Arzt am Kurort für den Arzt am Heimatort. Wichtige Voraussetzung für den langfristigen Erfolg des Trainings ist die weitere

Kontinuität desselben. Die Patienten sollten die erlernten Übungen selbst alleine weiterführen. Empfehlenswert ist die kontinuierliche Teilnahme des Patienten an Anschlusstherapien oder/und Sportaktivitäten.

Anbieter der OnkoTrainKur:

Michael Achatz-Riedewald · Appart-hotel Sonnenhof · Brunnaderstraße 16
T 0 85 63.97 88 87

Josef Hauer · Hotel St. Leonhard garni
Brunnaderstr. 2 · T 0 85 63.21 32

Uwe Dannecker · Hotel
Sternsteinhof · Brunnaderstraße 8 –10
T 0 85 63.10 17

Andreas Wittmann · Landhaus Cornelia
Hoftstraße 10 · T 0 85 63.21 85

Alfred und Dorothee Hofmann · Apart-Hotel am Sonnenhügel · Am Aunhamer Berg 1 · T 0 85 63.33 21

Thomas Freundshuber · Hotel
Birnbacher Hof · Lindhuberstraße 3
T 0 85 63.17 96

Vital Camping Bayerbach
Huckenham 11 · T 0 85 32.9 28 96 94

Lichtenauer Theo
Hotel Chrysantihof · Brunnaderstraße 7 · T 0 85 63.9 16 39



Heilmittelverordnung 13

Maßnahmen der Physikalischen Therapie/ Podologischen Therapie

Gebührpflicht.	Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Gebührfrei	Name, Vorname des Versicherten		
Unfall/Unfallfolgen	geb. am		
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

IK des Leistungserbringers

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Gesamt-Zuzahlung	Gesamt-Brutto

Heilmittel-Pos.-Nr.	Faktor

Heilmittel-Pos.-Nr.	Faktor

Wegegeld-/Pauschale	Faktor	km

Hausbesuch	Faktor	Hausbesuch	Faktor

Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Regelfall)

<input type="checkbox"/> Erstverordnung	<input type="checkbox"/> Folgeverordnung	<input type="checkbox"/> Gruppentherapie
<input type="checkbox"/> Verordnung außerhalb des Regelfalles	Behandlungsbeginn spätestens am	
Hausbesuch	Therapiebericht	
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

Hausbesuch	Rechnungsnummer	Belegnummer

Verordnungsmenge Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges Anzahl pro Woche

4		

Indikationsschlüssel Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde

7	
8	

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt)

9

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

BEHANDLUNG

NACH HEILMITTELVERORDNUNG IHRES ARZTES

Falls Ihnen für Ihren Aufenthalt in Bad Birnbach eine ambulante Vorsorgeleistung nicht genehmigt werden sollte, oder Sie einen etwas kürzeren Aufenthalt planen und ebenso etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, gibt es die Möglichkeit einer Behandlung nach Heilmittelverordnung. Dazu benötigen Sie ein Rezept Ihres Hausarztes oder eines Kurarztes in Bad Birnbach mit den dementsprechenden Leistungen. Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und damit die Behandlung sofort begonnen werden kann, müssen Sie bei der Ausstellung des Rezeptes (siehe linke Seite) durch den Arzt folgende Grundsätze beachten:

- 1** Rezept-Ausstellungsdatum: Mit der Behandlung muss spätestens am 10. Tag nach der Ausstellung des Rezeptes (Ausstellungstag inbegriffen) begonnen werden, oder Ihr Arzt trägt
- 2** bei „Behandlungsbeginn spätestens am“ ein anderes Datum ein. Wir empfehlen den ersten Behandlungstag.
- 3** Bei „Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Regelfall)“ sind alle nötigen Eintragungen vorzunehmen (z. B. bei Verordnung von Krankengymnastik ist ggf. „Gruppe“ anzukreuzen). Bei Verordnung außerhalb des Regelfalls (d. h. mehr als 6 Anwendungen) muss das entsprechende Feld angekreuzt und die medizinische Begründung im unteren Teil des Rezepts aufgeführt sein.
- 4** Angabe der Verordnung lt. Heilmittelkatalog z. B. KMT (Klassische Massage-therapie), KG (Krankengymnastik), etc. Setzen Sie sich mit der Rottal Terme in Bad Birnbach unter T 0 85 63.29 00 in Verbindung. Wir informieren Sie gerne, für welche Anwendungen die Krankenkasse aktuell die Kosten übernimmt.
- 5** Die Vorgabe „Anzahl pro Woche“ ist für uns bindend!
- 6** „Diagnose mit Leitsymptomatik“ ist zwingend anzugeben, damit der Therapeut möglichst effizient mit der Therapie beginnen kann. Bitte zur Terminplanung mitbringen: Chipkarte Ihrer Krankenversicherung und ggf. Nachweis über Befreiung zur Zuzahlung.
- 7** Der „Indikationsschlüssel“ ist als Ergänzung der „Diagnose mit Leitsymptomatik“ zwingend anzugeben.
- 8** Die Diagnose muss in Form des therapierelevanten ICD-10-Schlüssels auf allen Heilmittelverordnungen angegeben werden.
- 9** Arztstempel und Unterschrift müssen in jedem Fall vorhanden sein!



IHRE WEGBEGLEITER DURCH DIE KUR **ÄRZTE, THERAPEUTEN, KLINIKEN, SANATORIEN**

Kurärzte in Bad Birnbach

Dr. med. Elisabeth Baumgartner/Dr. med. August Baumgartner

T 0 85 63.9 15 43 · Rottal Terme, Therapiebad

Mo – Fr: 8 – 13 Uhr; Do: 15 – 18 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. med. Peter Oberhauer

T 0 85 63.39 45 · Hofmark 31

Mo – Do: 8 – 11 Uhr; Mo: 17 – 19 Uhr; Fr: 8 – 15 Uhr

Praxis Dr. med. Dagny Riethmüller

T 0 85 63.9 12 22 · Hauptstraße 3, Lengham

Mo – Fr: 8.30 – 12 Uhr; nachmittags und Wochenende nach Vereinbarung

Sanatorien in Bad Birnbach

Sanatorium Chrysantihof

T 0 85 63.29 90 · Brunnaderstraße 7

www.hotel-chrysantihof.de · info@hotel-chrysantihof.de

Kliniken in Bad Birnbach

Reha-Zentrum Klinik Rosenhof

T 0 85 63.98 00 · Brunnaderstraße 24

www.klinik-rosenhof.de · info@klinik-rosenhof.de

Gesundheitslotsen in der Rottal Terme

Inge Laschinger

Nicole Eisenreich

Silke Setz

T 0 85 63.29 00 · Prof.-Drexel-Str. 25

www.rottal-terme.de · info@rottal-terme.de





Physiotherapeuten in Bad Birnbach

	Telefon (Vorwahl - wenn nicht anders angegeben) 0 85 63	Fax (Vorwahl - wenn nicht anders angegeben) 0 85 63	Stangenbad /Verrellenbad	Klassische Massage	Akupunktur-Massage	Manuelle Therapie	Wärmepackungen (z. B. Paraffinango)	Moorpäckung	Krankengymnastik Einzel	Krankengymnastik Gruppe	Manuelle Lymphdrainage	Arm-/Fußbäder	Elektrobehandlung	Kälte-/Wärmebehandlung	Fußreflexzonenmassage	Bewegungsübungen	Inhalationen	Ultraschall-/Schlingentisch	Osteopathe/Cranio-Sacrale-Behandlung	Teilnehmer/Qualitätszirkel**	Onkotrain Kur
Achatz-Riedewald Michael c/o Aparthotel am Sonnenhof Brunnadenstr. 16	97 88 87	97 65 15	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Praxis für Physiotherapie Blenninger Pfarrkirchner Str. 17	20 44	97 63 30	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Physikalische Therapie Dannecker Uwe c/o Hotel Sternsteinhof Brunnadenstr. 8 - 10	10 17	8 34	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Egginger Maria c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnadenstr. 27	36 67 & 30 83 08	97 63 63	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Quelle der Gesundheit Erika Hauer c/o Hotel Eckershofgarni Brunnadenstr. 17	0176/ 20 90 34 98	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Physiotherapie Josef Hauer c/o Hotel St. Leonhard garni Brunnadenstr. 21	21 32	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hofmann Alfred c/o Aparthotel am Sonnenhügel Am Aunhamer Beng 1	33 21	97 02 22	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hofmann Alfred c/o Hotel Birnbacher Hof garni Lindhuberstraße 3	17 96	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Lichtenauer Theo c/o Hotel Chrysanthhof Brunnadenstr. 7	WE*	9 16 39	9 16 38
Lichtenauer Theo und Ingrid c/o Hotel Hofmark Kurallee 3	WE*	14 51	9 16 38
Massagepraxis Lenaufhof c/o Hotel Lenaufhof Brunnadenstr. 15	WE*	96 01 00	96 01 38
Medical Wellness Center c/o Hotel Sonnengut Am Aunhamer-Berg 2	WE*	30 50	30 51 00
Rottal Terme Prof.-Drexel-Straße 25	WE*	29 00	2 90 50
Physiotherapie & Massagepraxis c/o Chürfürstehof ganni GmbH Brunnadenstr. 23	WE*	29 41 80	29 41 60
Stockner Gerhard Vitalwelt am Arterthof Hauptstr. 3/ Lengham		20 51	97 78 03
Vitalis Therapie GmbH c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnadenstr. 27	WE*	30 83 08 & 36 67	97 63 63
Praxis für Physiotherapie Andreas Wittmann c/o Landhaus Cornelia Hofstraße 10		21 85	

* Die mit WE gekennzeichneten Betriebe bieten nach vorheriger Vereinbarung auch Behandlungen an Samstagen, Sonn- und Feiertagen an.

** Der Qualitätszirkel der Vereinigung der selbstständigen Therapeuten in Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach e. V. ist bundesweit ein einmaliges Projekt und dient der Qualitätssicherung der Behandlungen.



BAD BIRNBACH®

DAS LÄNDLICHE BAD

